



Centrum sociálnych služieb Terchová
Andreja Hlinku 234/8, 013 06 Terchová
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského
samosprávneho kraja



ŽIADOSŤ O ZABEZPEČENIE POSKYTOVANIA SOCIÁLNEJ SLUŽBY ODĽAHČOVACIA SLUŽBA

| | |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fyzická osoba (opatrovaná osoba): | |
| Meno a priezvisko/ rodné priezvisko: | |
| Rodné číslo: | |
| Dátum narodenia: | |
| Adresa trvalého pobytu | |
| pobytu: | |
| Adresa aktuálneho pobytu: | |
| Zákonný zástupca opatrovanej osoby/súdom ustanovený opatrovník: | |
| Rozhodnutie o pozbavení spôsobilosti na právne úkony: | |
| Fyzická osoba (opatrovateľ): | |
| Meno a priezvisko/rodné priezvisko: | |
| Rodné číslo: | |
| Dátum narodenia: | |
| Adresa trvalého pobytu | |
| pobytu: | |
| Druh sociálnej služby: | A/ Odľahčovacia služba v rámci poskytovania sociálnej služby v zariadení sociálnych služieb – ZPS B/ Odľahčovacia služba v rámci poskytovania sociálnej služby v zariadení sociálnych služieb – DSS C/ Odľahčovacia služba v rámci poskytovania sociálnej služby v zariadení sociálnych služieb – ŠZ |
| Forma: | pobytová |
| Čas: | Od.....Do..... |
| Prehľad poskytovania odľahčovacej služby: | V roku 2024 bola/ nebola poskytnutá OS v počte..... |
| Dôvod poskytnutia odľahčovacej služby: | |

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Potvrdenie lekára o tom, že žiadosť nemôže opatrovaná osoba podať a podpísať sama vzhľadom k zdravotnému stavu, ktorý jej neumožňuje podpísať žiadosť.</p> | <p>Dátum:</p> <p>Podpis a pečiatka lekára:</p> |
| <p>V Terchovej, dňa:</p> | <p>Podpis žiadateľa - opatrovateľa:</p> |
| | <p>Podpis žiadateľa - opatrovaného:</p> |
| <p>Informovanie dotknutej osoby:</p> | <p><i>Osobné údaje dotknutých osôb sa spracúvajú v súlade s NARIADENÍM EURÓPSKEHO PARLAMENTU A RADY (EÚ) 2016/679 z 27. apríla 2016 o ochrane fyzických osôb pri spracúvaní osobných údajov a o voľnom pohybe takýchto údajov, ktorým sa zrušuje smernica 95/46/ES (všeobecné nariadenie o ochrane údajov) a so zákonom č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov.</i></p> <p><i>Právnym základom spracúvania osobných údajov je čl. 6 ods. 1 písm. c) všeobecné nariadenie o ochrane údajov - spracúvanie je nevyhnutné na splnenie zákonnej povinnosti prevádzkovateľa v súlade so zákonom č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov.</i></p> <p><i>Účelom spracúvania osobných údajov je podanie žiadosti o zabezpečenie poskytovania sociálnej služby.</i></p> <p><i>Informácie o spracúvaní osobných údajov prevádzkovateľom sú vám plne k dispozícii na webovom sídle www.osobnyudaj.sk/informovanie, ako aj vo fyzickej podobe v sídle a na všetkých kontaktných miestach prevádzkovateľa.</i></p> |

Prílohy:

1. Potvrdenie o príjme
2. Vyhlásenie o majetku
3. Komplexný posudok ťažkého zdravotného postihnutia o odkázanosti na sociálnu službu od opatrovanej osoby
4. Potvrdenie o nároku z ÚPSVaR o priznaní peňažného príspevku za opatrovanie
5. Potvrdenie o bezinfekčnosti
6. Právoplatné rozhodnutie o pozbavení spôsobilosti k právnym úkonom

* predloženú priložovanú prílohu k žiadosti vyznačiť krížikom



Centrum sociálnych služieb Terchová
Andreja Hlinku 234/8, 013 06 Terchová
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského
samosprávneho kraja



DOPLŇUJÚCE INFORMÁCIE K UZATVORENIU ZMUVY O POSKYTOVANÍ SOCIÁLNEJ SLUŽBY- ODL'AHČOVACIA SLUŽBA

| Fyzická osoba (opatrovaná osoba): | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Štátne občianstvo: | |
| Rodinný stav: | |
| Príjem: | |
| Majetok: | |
| Zájmy a záľuby: | |
| Profesia: | |
| Špecifické potreby: | |
| ÚKONY SEBAOBSLUHY, ÚKONY STAROSTLIVOSTI O DOMÁCNOSŤ A ZÁKLADNÉ SOCIÁLNE AKTIVITY: | Časť I Sebaobslužné úkony a) Hygiena 1. osobná hygiena – hygienická starostlivosť o jednotlivé časti tela: ruky, tvár, zuby, nechty (holenie, česanie, umývanie, make-up, odličovanie, strihanie nechtov na rukách a na nohách, aplikácia krémov, masti, prípadne medikamentov), 2. celkový kúpeľ – hygienická starostlivosť o celé telo vo vani, prípadne v sprche s umytím vlasov (celkový kúpeľ sa vykonáva vždy vo vani alebo v sprchovacom kúte), b) Stravovanie a dodržiavanie pitného režimu 1. porciovanie stravy, 2. obsluha (prinesenie stravy a nápoja na dosah klienta), 3. kŕmenie a pomoc pri pití, c) Vyprázdňovanie močového mechúra a hrubého čreva 1. sprievod na toaletu, 2. pomoc pri vyzliekaní, obliekaní, |

3. účelná očista po toalete,
4. sprievod z toalety,
5. podanie podložnej misy, močovej fľaše s následným očistením podložnej misy (fľaše),
6. ochrana osobnej a posteľnej bielizne pred znečistením (nasadenie a výmena plienky),

d) Obliekanie, vyzliekanie

1. výber oblečenia (rozpoznanie jeho správneho vrstvenia a farieb),
2. obliekanie, obúvanie,
3. vyzliekanie, vyzúvanie,

e) Mobilita, motorika

1. sprievod pri chôdzi (chôdza po rovine, po schodoch),
2. pomoc pri vstávaní z lôžka, pomoc pri líhaní na lôžko,
3. polohovanie,
4. pomoc pri manipulácii s predmetmi (napríklad pri uchopení lyžičky, zapínaní gombíkov),
5. obsluha a premiestňovanie predmetov dennej potreby.

f) dodržiavanie liečebného režimu

1. nákup liekov,
2. podávanie liekov a aplikácia mastí,
3. kontrola glykémie glukomerom,
4. odmeranie krvného tlaku, pulzu a telesnej teploty,
5. aplikácia liečiva subkutánne (napríklad inzulínu),
6. polohovanie.

Časť II

Úkony starostlivosti o svoju domácnosť

- a) nákup potravín a iného drobného spotrebného tovaru,
- b) príprava jedla, varenie, zohrievanie jedla,
- c) donáška jedla do domu,
- d) umytie riadu,
- e) bežné upratovanie v domácnosti,
- f) obsluha bežných domácich spotrebičov,
- g) starostlivosť o bielizeň (pranie, žehlenie),
- h) starostlivosť o lôžko,
- i) vynášanie drobného odpadu do zbernej smetnej nádoby,
- j) donáška uhlia, donáška dreva, vynesenie popola, donáška vody, kúrenie vo vykurovacích telesách a ich čistenie,
- k) ďalšie jednoduché úkony spojené s prevádzkou a udržiavaním domácnosti (administratívne úkony spojené s vedením domácnosti, napríklad zabezpečenie úhrady platieb).

Časť III

Základné sociálne aktivity

| | |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <p>a) sprievod</p> <ol style="list-style-type: none">1. na lekárske vyšetrenie,2. na vybavenie úradných záležitostí,3. do školy a školského zariadenia, zo školy a školského zariadenia, do zamestnania a zo zamestnania, <p>4. pri záujmových činnostiach,</p> <p>b) predčítanie pre fyzickú osobu, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní,</p> <p>c) sprostredkovanie komunikácie pre fyzickú osobu, ktorá je nepočujúca, má ťažkú obojstrannú nedoslýchavosť alebo je hluchoslepá najmä pri nakupovaní a pri záujmových činnostiach.</p> <p>Časť IV</p> <p>Dohľad pri úkonoch sebaobsluhy, úkonoch starostlivosti o svoju domácnosť a pri vykonávaní základných sociálnych aktivít</p> <p>Potreba dohľadu v určenom čase:</p> |
| V Terchovej, dňa: | |
| Podpis: | |