



Centrum sociálnych služieb Terchová
pracovisko Havrania 35, 027 05 Zázrivá
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja,

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT NA AUGUST 2024

01.08.2024	Mozgový jogging - zmes pracovných úloh, rébusov, obrázkových hádaniek, matematických úloh a hlavolamov.
02.08.2024	Prechádzka do lesa – zbieranie húb a iných lesných plodov.
05.08.2024	Prechádzka do okolia zariadenia spojená s návštevou pily v Havranej.
06.08.2024	Reminiscenčná terapia na tému „ Aktívne trávenie voľného času v lete“.
07.08.2024	Medzinárodný deň priateľstva . Spoločenská akcia - návšteva prijímateľov sociálnych služieb v rámci partnerskej dohody a spolupráce CSS, spojená s „ Jazdou vláčikom po Terchovej “.
08.08.2024	Tréning jemnej motoriky zameranej na potreby prijímateľov sociálnych služieb.
09.08.2024	Rozvoj pracovných zručností- úprava záhrady a starostlivosť o kvety a zeleninu v záhonoch.
12.08.2024	Aktivity podľa želania spojené s počúvaním ľudových piesní.
13.08.2024	Reminiscenčná terapia „ Spracovanie a využívanie ľanu v minulosti a teraz “.
14.08.2024	Návšteva Denného centra v Terchovej a podpora práce na PC.
15.08.2024	Individuálne terapie zamerané na sebaobslužné činnosti.
16.08.2024	Tréning jemnej motoriky zameranej na potreby prijímateľov sociálnych služieb.
19.08.2024	Kreatívne dopoludnie – maľovanie na kamienky.
20.08.2024	Reminiscenčná terapia na tému „ Od zrna ku chlebu “.
21.08.2024	Návšteva Denného centra v Terchovej spojená s návštevou zmrzlinárne.
22.08.2024	Individuálne terapie, program sociálnej rehabilitácie - nácvik s podpora chôdze.
23.08.2024	Tréning jemnej motoriky- skladanie puzzle , práca s papierom a špágátom.
26.08.2024	Terapia s prvkami biblioterapie, individuálne terapie zamerané na potreby prijímateľov.
27.08.2024	Výlet na Slanický ostrov v rámci spolupráce zariadení sociálnych služieb – „Umenie nás spája“.
28.08.2024	Návšteva Denného centra v Terchovej.
29.08.2024	Výročie Slovenského národného povstania- prezentácia a diskusia.
30.08.2024	Prechádzka do okolia zariadenia a pohybové aktivity zamerané na potreby prijímateľov.

- Zabezpečovanie nákupov pre PSS

- Poskytovanie sociálneho poradenstva pre PSS
- Individuálne blahoželania k narodeninám a meninám PSS

Vypracovala: Mgr. Zuzana Babicová – sociálny pracovník

Schválila: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Zázrivej, 15.07 . 2024