



Centrum sociálnych služieb Terchová

A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová,

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – Apríl 2025

01. 04. 2024	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení Individuálne rozhovory s prijímateľmi sociálnej služby s prvkami validácie
02. 04. 2024	Prvky arteterapie – tvorba jarných dekorácií Prvky snoezelen terapie – stimulácia dotykom s použitím aromaterapie Návšteva krížovej cesty v kostole Návšteva Denného centra Terchová
03. 04. 2024	Rozvoj pracovných zručností - strihanie molitanu Prvky biblioterapie – písanie veľkonočných pohľadníc Prvky bábikoterapie
04. 04. 2024	Prvky snoezelen terapie – stimulácia chuťových podnetov Ukážka pletenia košíkov a korbáčov z vrbového prútia pre žiakov ZUŠ Modlitba krížovej cesty.
07. 04. 2025	Prvky reminiscenčnej terapie – Ako sa sadilo kedysi a dnes s ukážkou výsevu semienok kvetov Nácvik a podpora chôdze s programom sociálnej rehabilitácie
08. 04. 2024	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení Komunitné stretnutie prijímateľov sociálnej služby.
09. 04. 2024	Individuálna práca s prijímateľmi sociálnej služby s programom sociálnej rehabilitácie Prvky arteterapie – tvorba veľkonočnej výzdoby Prvky snoezelen terapie – relaxácia s hudbou Individuálna práca s prijímateľmi sociálnej služby
10. 04. 2024	Rozvoj pracovných zručností – prvky gardenterapie Jarné práce v záhrade zariadenia – s prijímateľmi sociálnej služby a zamestnancami
11. 04. 2025	Prvky snoezelen terapie – svetelná a farebná stimulácia Tréning pamäte – slovné a kartové hry rozvíjajúce pamäťové schopnosti Kaviarnička – Prechádzka v prírode spojená so zberom prírodného materiálu na veľkonočnú dekoráciu
14. 04. 2025	Prvky reminiscenčnej terapie - Veľkonočný týždeň Nácvik a podpora chôdze s programom sociálnej rehabilitácie
15. 04. 2025	Sv. omša v kaplnke zariadenia Individuálne rozhovory s prijímateľmi sociálnej služby s prvkami validácie
16. 04. 2025	Prvky arteterapie – výroba veľkonočných pozdravov Prvky snoezelen terapie s aroma-masážou reflexných bodov na dlani Individuálna práca s prijímateľmi sociálnej služby s programom sociálnej rehabilitácie Návšteva Denného centra Terchová
17. 04. 2025	Rozvoj pracovných zručností – kulinoterapia Pohybové aktivity s programom sociálnej rehabilitácie

	Prvky bábkoterapie
20. 04. 2025	Veľkonočná nedeľa – návšteva dobrovoľníkov „Mission Camp”
22. 04. 2025	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení Prednáška na tému - „ Deň Zeme”
23. 04. 2024	Prvky arteterapie – výroba kvetín z krepového papiera Prvky snoezelen terapie – relaxácia s rotačnými kotúčmi Individuálna práca s prijímateľmi sociálnej služby s programom sociálnej rehabilitácie Návšteva Denného centra Terchová
24. 04. 2024	Rozvoj pracovných zručností – prvky gardenterapie Hudobno – pohybové aktivity s programom sociálnej rehabilitácie Prvky bábkoterapie
25. 04. 2025	Prvky snoezelen terapie – hudba v mojom živote Tréning pamäte – rozvoj slovnej zásoby Kaviarnička - „ Starostlivosť o seba”
28. 04. 2025	Prvky reminiscenčnej terapie – Ako sme kedysi oslavovali Sviatok práce Podpora zachovania chôdze s programom sociálnej rehabilitácie
29. 04. 2025	Sv. omša v kaplnke zariadenia Individuálne rozhovory s prijímateľmi sociálnej služby s prvkami validácie
30. 04. 2025	Prvky arteterapie – jarná koláž Prvky snoezelen terapie – vizualizácia s farbami Individuálna práca s prijímateľmi sociálnej služby s programom sociálnej rehabilitácie Návšteva Denného centra Terchová.

- V prípade vhodného počasia prechádzky.
- Každé ráno ranná modlitba a ranná rozcvička.
- Individuálne blahoželania k narodeninám a meninám prijímateľov.
- Zabezpečovanie sociálneho poradenstva a videohovorov cez Viber.

Vypracovala: Bc. Gabriela Tichá - inštruktor sociálnej rehabilitácie

Mgr. Lenka Tyemaková – inštruktor sociálnej rehabilitácie

Viera Štefánková – inštruktor rozvoja pracovných zručností

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Terchovej, 18. 03. 2025