



## Centrum sociálnych služieb Terchová

A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová,

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

### MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT Február 2025

03. 02. 2025	Prvky reminiscenčnej terapie – „Plesy v minulosti a dnes.” Ukážka dobového oblečenia a doplnkov. Prvky snoezelen terapie “Hra svetiel”. Prvky arteterapie – maľba akrylovými farbami ” Jarná záhrada”
04. 02. 2025	Sv. omša v kaplnke zariadenia. Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnej služby, aktivizácia pomocou Kaleido technológie.
05. 02. 2025	Prvky arteterapie- tvorenie kvetinovej dekorácie z rôznych materiálov. Prvky snoezelen terapie “Podpora vizuálneho vnímania farieb”. Individuálna práca s prijímateľmi sociálnej služby s programom sociálnej rehabilitácie. Návšteva Denného centra Terchová.
06. 02. 2025	Hudobno – pohybové aktivity prostredníctvom tanca s programom sociálnej rehabilitácie. Prvky babikoterapie. Rozvoj pracovných zručností – strihanie molitánu
07. 02. 2025	Nácvik speváckeho zboru „Sedmokrásy”. Tréning pamäte – pomocou pracovných listov. Prvky snoezelen terapie “Vnímanie zvukov”. Kaviarnička – cestovanie s Kaleido technológiou.
10. 02. 2025	Prvky reminiscenčnej terapie – „ Aké jedlá sa varili a piekli počas fašiangov.” Prvky snoezelen terapie “Podpora hmatu”. Prvky arteterapie “ Intuitívne maľovanie na plátno ”.
11. 02. 2025	Sv. omša v kaplnke zariadenia. Komunitné stretnutie.
12. 02. 2025	Tréning pamäte – pracovné listy na dopĺňanie slov. Návšteva Denného centra Terchová. Individuálna práca s prijímateľmi sociálnej služby s programom sociálnej rehabilitácie. Prvky arteterapie “ Kombinovaná tvorba dekorácie z dreva a akrylových farieb ”.
13. 02. 2025	Rozvoj a nácvik pracovných zručností – strihanie molitánu. Hudobno – pohybové aktivity prostredníctvom tanca s programom

	sociálnej rehabilitácie. Prvky babikoterapie.
14. 02. 2025	„Valentínska zábava” - spoločenské posedenie prijímateľov sociálnych služieb spojené so súťažou a pohybovými aktivitami.
17. 02. 2025	Prednáška – Hygienické návyky a ich význam pri ochrane zdravia. Prvky snoezelen terapie – stimulácia sluchu a zraku Prvky arteterapie “ Harmonizácia pomocou tvorby mandál”.
18. 02. 2025	Sv. omša v kaplnke zariadenia. Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnej služby, aktivizácia pomocou Kaleido technológie.
19. 02. 2025	Prvky snoezelen terapie “Relaxačné posedenie”. Prvky arteterapie “ Relaxačné kreslenie technikou ZENTANGLE ”. Návšteva Denného centra Terchová.
20. 02. 2025	Rozvoj a nácvik pracovných zručností – prvky kulinoterapie. Hudobno – pohybové aktivity prostredníctvom tanca s programom sociálnej rehabilitácie. Prvky babikoterapie.
21. 02. 2025	Nácvik speváckeho zboru „Sedmokrásky”. Prvky snoezelen terapie – “Stimulácia zvukom”. Tréning pamäte – prostredníctvom klubu spoločenských hier. Kaviarnička – cestovanie s Kaleido technológiou, prvky biblioterapie.
24. 02. 2025	Reminiscenčná aktivizácia - Zvyky a tradície na Fašiangy v minulosti. Tvorba fašiangových masiek.
25. 02. 2025	Sv. omša v kaplnke zariadenia. Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnej služby, aktivizácia pomocou Kaleido technológie.
26. 02. 2025	Tréning pamäte – nácvik fašiangových piesní. Prvky arteterapie - maľba akrylovými farbami Návšteva Denného centra Terchová.
27. 02. 2025	Rozvoj pracovných zručností – prvky kulinoterapie - pečenie fašiangových jedál. Hudobno – pohybové aktivity prostredníctvom tanca s programom sociálnej rehabilitácie. Prvky babikoterapie.
28. 02. 2025	Prvky snoezelen terapie – “Podpora zmyslového vnímania”. Spoločenská akcia – Fašiangový sprievod masiek.

- V prípade vhodného počasia prechádzky.
- Každé ráno ranná modlitba a ranná rozcvička
- Individuálne blahoželania k narodeninám a meninám prijímateľov

•Zabezpečovanie sociálneho poradenstva a videohovorov cez Viber

. Podpora v orientácií v priestore, v mieste a v čase.

Vypracovala: Bc. Gabriela Tichá - inštruktor sociálnej rehabilitácie

Mgr. Lenka Tyemiaková – inštruktor sociálnej rehabilitácie

Mgr. Katarína Romanová - sociálny pracovník

Viera Štefánková - inštruktor rozvoja pracovných zručností

Schválil: Mgr. Martina Lašutová - riaditeľka

V Terchovej, 20. 01. 2025