



Centrum sociálnych služieb Terchová

A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová,

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – December 2024

02. 12. 2024	Reminiscenčná aktivizácia - „Čas adventu”. Koľko lásky sa zmestí do krabičky od topánok? Návšteva deti z MŠ Terchová.
03. 12. 2024	Sv. omša v kaplnke zariadenia. Komunitné stretnutie.
04. 12. 2024	Tréning pamäte pomocou Kaleido technológie. Návšteva Denného centra Terchová.
05. 12. 2024	Rozvoj pracovných zručností - s prvkami kulinoterapie. Výzdoba vianočného stromčeka.
06. 12. 2024	Spoločenská akcia – Návšteva Mikuláša v zariadení. Kognitívna aktivizácia prostredníctvom Kaleido technológie pre imobilných prijímateľov sociálnej služby.
09. 12. 2024	Prednáška - „Násilie na ženách, senioroch a rodová rovnosť”. Podpora v orientácií, v priestore, v mieste a v čase. Výzdoba vianočnej nástenky.
10. 12. 2024	Sv. omša v kaplnke zariadenia. Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnej služby.
11. 12. 2024	Písanie vianočných pohľadníc s prvkami biblioterapie. Individuálna reminiscencia pomocou Kaleido technológie. Návšteva Denného centra Terchová.
12. 12. 2024	Vianočná výzdoba kaplnky v zariadení– nácvik pracovných zručností.
13. 12. 2024	Zdobenie medovníčkov - zdobenie základným vzorom – čiarky, bodky, mriežka, slzičkový vzor. Kaviarnička s prvkami muzikoterapie – Tradičné zvyky na sviatok sv. Lucie.
16. 12. 2024	Reminiscenčná aktivizácia – „Ako sme sa v minulosti pripravovali na čas Vianoc. Pečenie vianočných oblátok. Podpora v orientácií, v priestore, v mieste a v čase.
17. 12. 2024	Sv. omša v kaplnke zariadenia. Pečenie vianočných oblátok. Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnej služby, aktivizácia pomocou Kaleido technológie.
18. 12. 2024	Prvky biblioterapie – Čítanie vianočnej pošty. Individuálna reminiscencia pomocou Kaleido technológie.

	Návšteva Denného centra Terchová.
19. 12. 2024	Varenie vianočného punču a pečenie vianočných oblátok.
20. 12. 2024	Prvky snoezelen terapie. Nácvik speváckeho zboru „Sedmokrásky”. Kaviarnička – s prvkami kulinoterapie – Príprava bylenných čajov s ochutnávkou medu a vianočných oblátok.
23. 12. 2024	Reminiscenčná aktivizácia - „Vianoce a ich tajomstvá”. Predvianočné pásmo s prvkami Kaleido technológie.
24. 12. 2024	Sv. omša v kaplnke zariadenia. Štedrý deň – zapálenie vianočnej sviečky, spoločenské posedenie a rozdávanie vianočných darčiekov.
27. 12. 2024	Kaviarnička - počúvanie vianočných kolied, premietanie vianočných rozprávok s ochutnávkou vianočných dobrôt.
30. 12. 2024	Silvestrovský ples – zábava pri punči, hudbe a dobrom jedle.
31. 12. 2024	Sv. omša v kaplnke zariadenia. Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnej služby, aktivizácia pomocou Kaleido technológie.

- V prípade vhodného počasia prechádzky.
- Každé ráno ranná modlitba a ranná rozcvička
- Individuálne blahoželania k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečovanie sociálneho poradenstva a videohovorov cez Viber
- . Podpora v orientácii v priestore, v mieste a v čase.

Vypracovala: Bc. Gabriela Tichá - inštruktor sociálnej rehabilitácie

Mgr. Katarína Romanová - sociálny pracovník

Viera Štefánková - inštruktor rozvoja pracovných zručností

Schválil: Mgr. Martina Lašutová - riaditeľka

V Terchovej, 18. 11. 2024